

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------|
| Sa. 14.01.2023 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | DJK Adler Union Frintrop III | 7:3 |
| 14:00 (1) | TTV DSJ Stoppenberg IV | SG Schönebeck II | 1:9 |
| 14:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | SG Schönebeck III | 9:1 |
| So. 15.01.2023 11:00 (1) | Kettwiger Sportverein | TV Kupferdreh III | 6:4 |
| Sa. 21.01.2023 11:00 v (1) | Kettwiger Sportverein | RuWa Dellwig | 2:8 |
| 11:00 (1) | SG Schönebeck III | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | 0:10 |
| 11:00 (1) | SG Schönebeck II | TUSEM Essen VI | 7:3 |
| 14:00 (1) | DJK Adler Union Frintrop III | TTV DSJ Stoppenberg IV | 5:5 |
| Sa. 28.01.2023 11:00 h (2) | TUSEM Essen VI | DJK Adler Union Frintrop III | 10:0 |
| So. 29.01.2023 11:00 (1) | TV Kupferdreh III | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | 2:8 |
| Sa. 04.02.2023 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | TV Kupferdreh III | 8:2 |
| 14:00 t (1) | SG Schönebeck II | RuWa Dellwig | 4:6 |
| 14:00 (1) | TTV DSJ Stoppenberg IV | SG Schönebeck III | 10:0 |
| 14:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | Kettwiger Sportverein | 7:3 |
| Sa. 11.02.2023 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | RuWa Dellwig | 7:3 |
| 11:00 (1) | SG Schönebeck III | TUSEM Essen VI | 0:10 |
| 14:00 (1) | DJK Adler Union Frintrop III | SG Schönebeck II | 1:9 |
| So. 12.02.2023 11:00 (1) | Kettwiger Sportverein | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | 4:6 |
| 11:00 (1) | TV Kupferdreh III | TTV DSJ Stoppenberg IV | 7:3 |
| Sa. 25.02.2023 11:00 t/v (2) | TUSEM Essen VI | RuWa Dellwig | 5:5 |
| 11:00 (1) | SG Schönebeck II | SG Schönebeck III | 9:1 |
| 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | 7:3 |
| 14:00 (1) | TTV DSJ Stoppenberg IV | Kettwiger Sportverein | 5:5 |
| So. 26.02.2023 11:00 (1) | TUSEM Essen VI | TV Kupferdreh III | 7:3 |
| Sa. 04.03.2023 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | RuWa Dellwig | 7:3 |
| 11:00 (1) | SG Schönebeck III | DJK Adler Union Frintrop III | 2:8 |
| 14:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | TTV DSJ Stoppenberg IV | 6:4 |
| So. 05.03.2023 11:00 (1) | Kettwiger Sportverein | TUSEM Essen VI | 5:5 |
| 11:00 (1) | TV Kupferdreh III | SG Schönebeck II | 3:7 |
| Sa. 11.03.2023 11:00 t (1) | SG Schönebeck III | RuWa Dellwig | 4:6 |
| 11:00 (1) | SG Schönebeck II | Kettwiger Sportverein | 7:3 |
| 14:00 (1) | DJK Adler Union Frintrop III | TV Kupferdreh III | 3:7 |
| 14:00 (1) | TTV DSJ Stoppenberg IV | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | 2:8 |
| So. 12.03.2023 11:00 (1) | TUSEM Essen VI | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | 5:5 |
| Sa. 18.03.2023 11:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | TUSEM Essen VI | 8:2 |
| 14:00 (1) | TTV DSJ Stoppenberg IV | RuWa Dellwig | 4:6 |
| 14:00 (1) | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | SG Schönebeck II | 0:10 |
| 14:00 (1) | DJK Adler Union Frintrop III | Kettwiger Sportverein | 4:6 |
| So. 19.03.2023 11:00 (1) | TV Kupferdreh III | SG Schönebeck III | 9:1 |
| Sa. 25.03.2023 11:00 (1) | SG Schönebeck III | Kettwiger Sportverein | 0:10 |
| 11:00 (1) | SG Schönebeck II | DJK Franz-Sales-Haus Essen VII | 5:5 |
| 14:00 (1) | DJK Adler Union Frintrop III | DJK Franz-Sales-Haus Essen VI | 2:8 |
| 15:00 t (1) | TV Kupferdreh III | RuWa Dellwig | 2:8 |
| So. 26.03.2023 11:00 (1) | TUSEM Essen VI | TTV DSJ Stoppenberg IV | 8:2 |
| Sa. 01.04.2023 14:00 t/v (1) | DJK Adler Union Frintrop III | RuWa Dellwig | 2:8 |